



ALYSON D

Programme de formation

Maquillage peaux matures

NUMERO SIRET 984 939 074 00014

NDA : 76311309731

QUALIOPF 24FOR02387.1

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISE

Apprendre à réaliser un maquillage naturel, lumineux et adapté aux spécificités des peaux matures tout en respectant leur texture et leurs besoins.

Objectifs opérationnels de la formation :

- Connaître les types de peau et les morphologies du visage
- Intégrer des Principes Éthiques et Professionnels
- Connaître les techniques de réalisation d'un maquillage sur peau mature
- Conseils pour la relation client et la vente de la prestation
- Les techniques de maquillage et les astuces
- La posture professionnelle pour pratiquer

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Action réalisée en présentiel

Durée : jours soit heures

Horaires de formation : 9h - 13H - 14H 18H

DELAI D'ACCES A LA FORMATION

48H avant le début de la formation

PUBLIC VISÉ

Passionné(e)s par le maquillage, esthéticiennes, coiffeuses et ou photographes souhaitant réaliser des prestations de maquillage

A L'ATTENTION DES PERSONNES AYANT BESOIN D'UNE AMELIORATION SPECIFIQUE POUR LEUR FORMATION

Accessibilité :

*Pour toute situation de handicap merci de contacter ALYSON MIGLIORINI
alysondformation@outlook.com 0783884151 pour envisager la faisabilité.*

Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;

ALYSON D - 14 BIS AVENUE JACQUES DOUZANS 31600 MURET

Siret 98493907400014 - NAF 9602B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76311309731 auprès du Préfet de la Région de Occitanie

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État - MAJ : 26/08/2025



ALYSON D

Programme de formation

Maquillage peaux matures

- *Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.*

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

PRÉREQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION

*Une base en maquillage est demandée,
Diplômes d'esthétiques souhaités*

TAUX DE SATISFACTION DES STAGIAIRES

Taux de satisfaction : 98%

Taux de recommandation : 100%

FORMATEURS

CONTENU DU PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

1 - Introduction et pratique du teint :

Matinée : Théorie et préparation de la peau

9h - 13h :

Accueil et introduction

- Présentation des objectifs de la journée.
- Échange sur les spécificités des peaux matures :
- Texture de la peau (rides, ridules, perte de fermeté).
- Zones à mettre en valeur et zones à corriger.
- Importance de l'hydratation et des soins avant le maquillage.

Préparation de la peau

- Démonstration et pratique :
- Nettoyage et hydratation adaptés.
- Application d'une base (primer) pour lisser la peau et prolonger la tenue du maquillage.



Programme de formation

Maquillage peaux matures

- Choix des produits adaptés aux peaux matures (ex. : bases lumineuses, hydratantes).

Correction du teint

- Atelier pratique :
- Choisir et appliquer un fond de teint adapté : texture légère et hydratante.
- Technique pour corriger les imperfections sans alourdir.
- Utilisation des correcteurs pour les cernes ou taches pigmentaires.

Atelier anti-âge pour le teint

- Techniques pour illuminer sans marquer :
- Utilisation des enlumineurs liquides ou crèmes.
- Application d'un blush crème pour un effet naturel et frais.

2 - Les yeux - les lèvres et les finitions :

Après-midi : Focus sur les yeux, les lèvres et finitions

14H - 18h

Mise en valeur des yeux

- Atelier pratique :
- Techniques pour lifter le regard avec des fards adaptés.
- Choix des couleurs neutres et satinées pour éviter les textures trop brillantes ou mates.
- Apprentissage du maquillage des sourcils pour encadrer le visage (astuces pour combler sans surcharger).
- Application d'un mascara adapté aux cils fragiles.

Maquillage des lèvres

- Hydratation et préparation des lèvres.
- Technique pour dessiner les lèvres sans durcir :
- Utilisation d'un crayon pour une bouche définie et naturelle.
- Choix des textures hydratantes (rouges à lèvres satinés ou brillants).



ALYSON D

Programme de formation

Maquillage peaux matures

Fixation et finitions

- Application de la poudre fixante uniquement sur les zones nécessaires.
- Fixateur de maquillage (spray hydratant).
- Révision des astuces pour une retouche discrète.

Mise en pratique complète

- Les participantes réalisent un maquillage complet avec accompagnement personnalisé.
- Conseils sur les produits à privilégier selon leur carnation et leurs besoins.

Évaluation et clôture

- Retour sur la journée : questions, astuces supplémentaires.
- Remise d'une fiche récapitulative des étapes et produits recommandés.

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISES

- *Face à face pédagogique démonstration et mise en situation*
- *Répartition pédagogique : 10% de théorie et 90% de pratique*
- *Participation active et expérimentation des participants*

MOYENS MATERIELS UTILISES EN FORMATION

Avant la formation : Test de positionnement sous forme d'entretien oral pour tester ses connaissances

Pendant la formation : Évaluation à chaud sous forme de mise en situation sur un modèle

Après la formation : Enquête à froid sous forme d'entretien téléphonique + accès au groupe Whatsapp pour suivi pendant 2 mois

Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud



ALYSON D

Programme de formation

Maquillage peaux matures

SUIVI ET ÉVALUATION TOUT AU LONG DE LA FORMATION

- Une feuille d'émargement est signée par les apprenants et les formateurs et par demi-journée de formation, elle permettra de justifier de la réalisation de la formation.
- Un questionnaire individuel de la satisfaction à chaud sera rempli à l'issue de la formation
- Un certificat de réalisation individuel de la formation sera produit

SANCTION DE FIN DE FORMATION

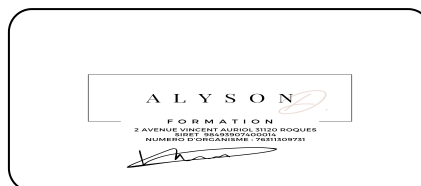
Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire et aux autres acteurs en fonction du besoin

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS

Toutes les actions de formations dispensées font l'objet d'une convention de formation avec un règlement intérieur de la formation et les conditions de vente.

COÛT DE LA FORMATION

280



ALYSON D - 14 BIS AVENUE JACQUES DOUZANS 31600 MURET
Siret 98493907400014 - NAF 9602B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76311309731 auprès du Préfet de la Région de Occitanie
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État - MAJ : 26/08/2025