



ALYSON D

Programme de formation

MASSAGE DU VENTRE

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISE

C'est un soin profond d'inspiration chinoise, dédié au ventre et aux inconforts féminins.
A travers des gestes doux, enveloppants et ciblés sur l'abdomen, il libère des blocages énergétique, apaise les tensions et favorise une meilleure circulation de l'énergie vitale.
Relié au féminin sacré, il accompagne la femme dans la reconnexion à soi.
Ce rituel aide à se réapproprier son corps, à équilibrer les émotions et à retrouver harmonie intérieur.

Objectifs opérationnels de la formation :

- D'acquérir des compétences techniques de massage et des outils émotionnels profonds.
- Approfondir les techniques manuelles spécifiques.
- Maîtriser les postures et l'écoute.

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Action réalisée en présentiel
Durée : jours soit heures
Horaires de formation : 9h - 13H - 14H 18H

DELAI D'ACCES A LA FORMATION

48H avant le début de la formation

PUBLIC VISÉ

Esthéticiennes, praticiens bien-être, thérapeutes holistiques, masseurs



ALYSON D

Programme de formation

MASSAGE DU VENTRE

A L'ATTENTION DES PERSONNES AYANT BESOIN D'UNE AMELIORATION SPECIFIQUE POUR LEUR FORMATION

Accessibilité :

*Pour toute situation de handicap merci de contacter ALYSON MIGLIORINI
alysondformation@outlook.com 0783884151 pour envisager la faisabilité.*

Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

PRÉREQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION

Avoir une base en massage

TAUX DE SATISFACTION DES STAGIAIRES

Taux de satisfaction : 98%

Taux de recommandation : 100%

FORMATEURS

ALYSON D - 14 BIS AVENUE JACQUES DOUZANS 31600 MURET

Siret 98493907400014 - NAF 9602B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76311309731 auprès du Préfet de la Région de Occitanie

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État - MAJ : 20/08/2025



Programme de formation

MASSAGE DU VENTRE

CONTENU DU PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

1 - Théorie du massage et Pratique :

- présentation des participantes, intentions de la formation.
- Introduction au massage : histoire, philosophie, bienfaits.
- Anatomie émotionnelle du ventre féminin : siège des émotions, mémoires cellulaires, organes clés.
- Apprentissage du toucher d'écoute approfondi : posture, respiration, mise en place du cadre de soin.

- Apprentissage du toucher rotatif doux et profond sur l'abdomen.
- Pratique guidée en binôme avec accompagnement verbal et respiratoire.
- Partage des ressentis et intégration de la journée.

2 - Approfondissement des Techniques :

- Apprentissage des pressions glissées spécifiques et des vibrations fines
- Pratique en binôme

- Apprentissage du toucher drainant évolué pour soutenir la détox.

Cercle de partage, intégration des ressentis, consolidation des techniques

3 - Pratique Autonome et Rituel de Clôture :

- Pratique complète d'un soin en autonomie (1h15 à 1h30 par personne).
- Approfondissement du toucher d'intégration prolongé pour l'harmonisation énergétique et le retour à soi.



ALYSON D

Programme de formation

MASSAGE DU VENTRE

- Finalisation des pratiques et bilan personnalisé des compétences acquises.
- Intégration de la prestation à sa carte, création de cures
- Remise des attestations et cercle de gratitude pour honorer le chemin parcouru.

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISES

- Manuel de formation avec schémas des trajets, photos des gestes et fiches des points marmas.
- Fiche protocole détaillée.
- Conseils pratiques pour intégrer le massage en institut, en spa ou en cabinet.

MOYENS MATERIELS UTILISES EN FORMATION

- Évaluation continue pendant les pratiques.
- Attestation de fin de formation délivrée à chaque participant.

SUIVI ET ÉVALUATION TOUT AU LONG DE LA FORMATION

- Une feuille d'émargement est signée par les apprenants et les formateurs et par demi-journée de formation, elle permettra de justifier de la réalisation de la formation.
- Un questionnaire individuel de la satisfaction à chaud sera rempli à l'issue de la formation
- Un certificat de réalisation individuel de la formation sera produit

ALYSON D - 14 BIS AVENUE JACQUES DOUZANS 31600 MURET
Siret 98493907400014 - NAF 9602B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76311309731 auprès du Préfet de la Région de Occitanie
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État - MAJ : 20/08/2025



ALYSON D

Programme de formation

MASSAGE DU VENTRE

SANCTION DE FIN DE FORMATION

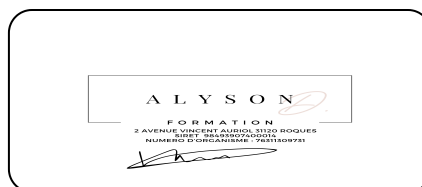
Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire et aux autres acteurs en fonction du besoin

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS

Toutes les actions de formations dispensées font l'objet d'une convention de formation avec un règlement intérieur de la formation et les conditions de vente.

COÛT DE LA FORMATION

840€ pour 3 jours de formation



ALYSON D - 14 BIS AVENUE JACQUES DOUZANS 31600 MURET
Siret 98493907400014 - NAF 9602B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76311309731 auprès du Préfet de la Région de Occitanie
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État - MAJ : 20/08/2025