



ALYSON D

Programme de formation

HEAD SPA

NUMERO SIRET 984 939 074 00014

NDA : 76311309731

QUALIOPI 24FOR02387.1

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISE

Découvrez la formation Head Spa, un massage de la nuque, des épaules, du visage et du crâne aux serviettes chaudes. Ce massage peut se pratiquer avec et sans appareil.

Objectifs opérationnels de la formation :

- Connaître les origines du massage Head Spa
- Connaître l'anatomie du visage, du crâne et de la nuque
- Connaître le massage aux serviettes chaudes
- Connaître les contre-indications et les normes d'hygiène
- Réaliser le massage en totalité et être apte à le pratiquer sur la clientèle
- Commercialiser son massage

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Action réalisée en présentiel

Durée : jours soit heures

Horaires de formation : 9h - 13H - 14H 18H

DELAI D'ACCES A LA FORMATION

48H avant le début de la formation

PUBLIC VISÉ

Esthéticien(ne)s, Coiffeurs et praticien(ne)s du bien-être.

A L'ATTENTION DES PERSONNES AYANT BESOIN D'UNE AMELIORATION SPECIFIQUE POUR LEUR FORMATION

Accessibilité :

*Pour toute situation de handicap merci de contacter ALYSON MIGLIORINI
alysondformation@outlook.com 0783884151 pour envisager la faisabilité.*

Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

ALYSON D - 14 BIS AVENUE JACQUES DOUZANS 31600 MURET

Siret 98493907400014 - NAF 9602B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76311309731 auprès du Préfet de la Région de Occitanie

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État - MAJ : 17/08/2025



ALYSON D

Programme de formation

HEAD SPA

PRÉREQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION

Connaître les bases du massage

TAUX DE SATISFACTION DES STAGIAIRES

Taux de satisfaction : 98%

Taux de recommandation : 100%

FORMATEURS

CONTENU DU PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

1- Théorie :

- Origine du massage
- Explication des manœuvres et leurs effets
- Les huiles utilisées
- Les Contres indications au massage
- Préparation du poste de travail (serviette chaude, huile, table de massage)
- L'hygiène à respecter

2- Démonstration du massage et apprentissage :

- Démonstration du massage sur modèle
- Pratique de la première partie du massage

3- Apprentissage du massage :

- Pratique du massage sur modèle

4 - Evaluation des compétences :

- Réalisation du massage en totalité
- Evaluation des gestes en pratique
- Evaluation théorique
- Remise des diplômes

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISES

Table de massage, Livret d'apprentissage, Serviettes et huiles.

MOYENS MATERIELS UTILISES EN FORMATION

Evaluation pratique et théorique



ALYSON D

Programme de formation

HEAD SPA

SUIVI ET ÉVALUATION TOUT AU LONG DE LA FORMATION

- Une feuille d'émargement est signée par les apprenants et les formateurs et par demi-journée de formation, elle permettra de justifier de la réalisation de la formation.
- Un questionnaire individuel de la satisfaction à chaud sera rempli à l'issue de la formation
- Un certificat de réalisation individuel de la formation sera produit

SANCTION DE FIN DE FORMATION

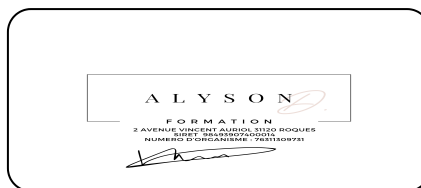
Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire et aux autres acteurs en fonction du besoin

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS

Toutes les actions de formations dispensées font l'objet d'une convention de formation avec un règlement intérieur de la formation et les conditions de vente.

COÛT DE LA FORMATION

560 €



ALYSON D - 14 BIS AVENUE JACQUES DOUZANS 31600 MURET
Siret 98493907400014 - NAF 9602B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76311309731 auprès du Préfet de la Région de Occitanie
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État - MAJ : 17/08/2025