



ALYSON D

Programme de formation

Massage spécifique du dos

NUMERO SIRET 984 939 074 00014

NDA : 76311309731

QUALIOPI 24FOR02387.1

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISE

La formation "Massage du Dos" est conçue pour enseigner des techniques spécifiques de relaxation et de soulagement des tensions musculaires localisées dans la zone dorsale. Ce programme s'adresse aux professionnels de la beauté et du bien-être, ainsi qu'aux débutants souhaitant acquérir des compétences dans le massage ciblé.

Objectifs opérationnels de la formation :

- Apprendre les techniques manuelles pour détendre et apaiser les tensions du dos.
- Comprendre l'anatomie de la zone dorsale pour une application précise des mouvements.
- Adapter le massage aux besoins spécifiques du client : relaxation, soulagement des douleurs, bien-être général.
- Appliquer les règles d'hygiène

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Action réalisée en présentiel

Durée : jours soit heures

Horaires de formation : 9h - 13H - 14H 18H

DELAI D'ACCES A LA FORMATION

48H avant le début de la formation

PUBLIC VISÉ

A L'ATTENTION DES PERSONNES AYANT BESOIN D'UNE AMELIORATION SPECIFIQUE POUR LEUR FORMATION

Accessibilité :

*Pour toute situation de handicap merci de contacter ALYSON MIGLIORINI
alysondformation@outlook.com 0783884151 pour envisager la faisabilité.*

Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;

ALYSON D - 14 BIS AVENUE JACQUES DOUZANS 31600 MURET

Siret 98493907400014 - NAF 9602B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76311309731 auprès du Préfet de la Région de Occitanie

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État - MAJ : 17/08/2025



Programme de formation

Massage spécifique du dos

- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

PRÉREQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION

TAUX DE SATISFACTION DES STAGIAIRES

Taux de satisfaction : 98%

Taux de recommandation : 100%

FORMATEURS

CONTENU DU PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

Module 1 - ANATOMIE, PRODUITS ET APPRENTISSAGE DES TECHNIQUES :

- 1 - Anatomie du dos
- 2 - L'espace propice au massage
- 3 - L'hygiène
- 4 - Les techniques

Module 2 - La pratique :

- 1 - Démonstration
- 2 - Apprentissage de la 1er partie
- 3 - Tour de table

Module 3 - Apprentissage :

- 1 - 2nd partie du massage
- 2 - Entraînement

Module 4 - Mise en pratique :

- 1 - Mise en pratique sur modèle
- 2 - Evaluation à chaud
- 3 - Remise des diplômes

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISES

Tables de massage, huile, livret pédagogique, atelier sur l'anatomie

MOYENS MATERIELS UTILISES EN FORMATION

Evaluation de mise en pratique avec un sujet définit,
Evaluation à chaud



ALYSON D

Programme de formation

Massage spécifique du dos

SUIVI ET ÉVALUATION TOUT AU LONG DE LA FORMATION

- Une feuille d'émargement est signée par les apprenants et les formateurs et par demi-journée de formation, elle permettra de justifier de la réalisation de la formation.
- Un questionnaire individuel de la satisfaction à chaud sera rempli à l'issue de la formation
- Un certificat de réalisation individuel de la formation sera produit

SANCTION DE FIN DE FORMATION

Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire et aux autres acteurs en fonction du besoin

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS

Toutes les actions de formations dispensées font l'objet d'une convention de formation avec un règlement intérieur de la formation et les conditions de vente.

COÛT DE LA FORMATION

560 € en groupe

