



ALYSON D

Programme de formation

Massage femme enceinte - Pré-natal

NUMERO SIRET 984 939 074 00014

NDA : 76311309731

QUALIOPI 24FOR02387.1

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISE

La formation est conçue pour enseigner les techniques de massage adaptées aux besoins spécifiques des femmes enceintes tout en respectant leur bien-être et leur sécurité. ce programme vous permet d'acquérir des compétences nécessaires pour offrir un soin relaxant, soulager les inconforts physiques liés à la grossesse et accompagner les futures mamans dans cette étape précieuse de leur vie.

Objectifs opérationnels de la formation :

- Comprendre les spécificités physiologique et émotionnelle de la grossesse
- Connaître les techniques spécifiques Gara
- Garantir le confort et la sécurité
- Connaître les postures professionnelles
- Intégrer le massage à sa carte professionnelle

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Action réalisée en présentiel

Durée : jours soit heures

Horaires de formation : 9h - 13H - 14H 18H

DELAI D'ACCES A LA FORMATION

48H avant le début de la formation

PUBLIC VISÉ

Esthéticienne ou professionnels du bien-être

A L'ATTENTION DES PERSONNES AYANT BESOIN D'UNE AMELIORATION SPECIFIQUE POUR LEUR FORMATION

Accessibilité :

*Pour toute situation de handicap merci de contacter ALYSON MIGLIORINI
alysondformation@outlook.com 0783884151 pour envisager la faisabilité.*

Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;

ALYSON D - 14 BIS AVENUE JACQUES DOUZANS 31600 MURET

Siret 98493907400014 - NAF 9602B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76311309731 auprès du Préfet de la Région de Occitanie

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État - MAJ : 17/08/2025



Programme de formation

Massage femme enceinte - Pré-natal

- *Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.*

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

PRÉREQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION

Une connaissance en massage du corps

TAUX DE SATISFACTION DES STAGIAIRES

Taux de satisfaction : 98%

Taux de recommandation : 100%

FORMATEURS

CONTENU DU PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

1 - Introduction :

Définition du massage

Anatomie et modification de la femme enceinte

Produits utilisés pour ce massage

Contres indications

2 - Démonstration et pratique :

Démonstration du massage et pratique de la 1er partie du massage - Dos et jambes

Tour de table pour évaluer la compréhension

3 - Démonstration et pratique partie 2 :

Démonstration de la 2nd partie - Jambes, buste et nuque.

Pratique de la 2nd partie du massage en binôme

4 - Pratique et évaluation des connaissances :

Réalisation du massage dans le temps demandés,

Evaluation à chaud des connaissances

Remise des attestations

Commercialiser sa prestation

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISES

Table de massage, huile et support pédagogique

MOYENS MATERIELS UTILISES EN FORMATION

Evaluation à chaud et évaluation en temps réel du massage



ALYSON D

Programme de formation

Massage femme enceinte - Pré-natal

SUIVI ET ÉVALUATION TOUT AU LONG DE LA FORMATION

- Une feuille d'émargement est signée par les apprenants et les formateurs et par demi-journée de formation, elle permettra de justifier de la réalisation de la formation.
- Un questionnaire individuel de la satisfaction à chaud sera rempli à l'issue de la formation
- Un certificat de réalisation individuel de la formation sera produit

SANCTION DE FIN DE FORMATION

Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire et aux autres acteurs en fonction du besoin

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS

Toutes les actions de formations dispensées font l'objet d'une convention de formation avec un règlement intérieur de la formation et les conditions de vente.

COÛT DE LA FORMATION

560

