



Massage Anti-âge

ALYSON
FORMATION

Massage anti-âge

Le programme

version 1 : 03/11/2024

Public visé:

Esthéticien(ne)s, praticien(ne)s de bien-être, masseur(se)s souhaitant se spécialiser dans le massage anti-âge

Pré requis :

Aucune expérience préalable nécessaire, mais une connaissance de base en technique de massage est un plus.

Objectif(s) pédagogique (s)

- *Acquérir une compréhension approfondie de la structure et des besoins de la peau*
- *Maîtriser les techniques de massage anti-âge pour le visage et le cou*
- *Comprendre les effets des manipulations sur la peau et les muscles*
- *Apprendre à adapter les techniques selon les besoins de la clientèle*
- *Favoriser la relaxation et le bien-être global*

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- *établir un diagnostic cutané et établir un massage anti-âge adapté.*

Massage anti-âge

Durée et modalité d'organisation :

- Dates :
- Horaires : 8h45- 12h30 / 13h30 - 17h45 soit 8h de formation par jour
- Durée : 2 jours - 16h de formation
- Organisation : en présentiel
- Taille du groupe : de 2 à 8 personnes

Lieu :

63 RUE D'ANDORRE 31120 PINSAGUEL

Accessibilité :

Pour toute situation de handicap merci de nous contacter pour envisager la faisabilité.

Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

Délai d'accès :

L'organisme dispose de 48h de délais de réponse,

Le bénéficiaire doit retourner tous les documents et l'acompte 2 jours avant le début de la formation.

Tarifs :

560 € HT pour deux jours de formation

Massage anti-âge

Jour 1 : Matin

1. Accueil et présentation de la formation
2. Notions d'anatomie et physiologie du visage
3. Les produits utilisés et création d'une routine beauté
4. les principes et bienfaits du massage anti-âge

Jour 1 : Après-midi

1. Apprentissage des techniques de base
2. Pratique supervisée

Jour 1 : Matin

1. Approfondissement des techniques anti-âge
2. adaptation des techniques et création de cures

Jour 2 : Après-midi

1. Mise en situation avec création d'une routine beauté et création d'un protocole adapté
2. Evaluation à chaud
3. Remise des diplômes

Copyright 2024 © Alyson D'ANCONA - Institut Alyson D ,tous droits réservés, toutes reproductions même partielles sont interdites sous peine de poursuites judiciaires

Massage anti-âge

Moyen d'encadrement : (Formateur) :

Alyson D'ancona, Spa praticienne certifiée depuis 2012, expériences professionnelles dans spa de luxe, spa urbain, et spa hôtelier. Alyson s'est également formée à des formations annexes en massages divers (bébé, kobido, Global Lift, massage oriental, rehaussement de cils...)

Formatrice depuis 3 ans sur le terrain des équipes de son entreprise.

Le formateur est disponible à l'adresse suivante : alysondformation@outlook.com

Délai de réponse de 48h

Méthodes mobilisées : (Moyens pédagogiques et techniques)

Moyens techniques :

- *support papiers, cosmétiques, tables de massage, huiles, serviettes.*

Moyens pédagogiques :

- *Face à face pédagogique avec ateliers*
- *Répartition pédagogique : 50% de théorie et 50% de pratique*
- *Participation active et expérimentation des participants*

Massage anti-age

Modalités de suivi et d'évaluation :

Modalité de suivi :

- Feuilles d'émargement par demi-journées

Modalité d'évaluation:

Avant la formation : Test de positionnement sous forme d'entretien oral pour tester ses connaissances

Pendant la formation : Évaluation à chaud sous forme de mise en situation sur un modèle

Après la formation : Enquête à froid sous forme d'entretien téléphonique + accès au groupe Whatsapp pour suivi pendant 2 mois

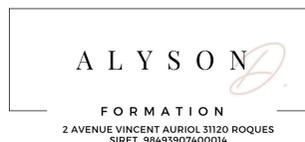
Réussite si plus de 60% de réponses correctes à l'évaluation à chaud

Une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de la formation, ainsi que l'évaluation des acquis sera remise à chaque stagiaire

Date

Signature: Avec la mention "Bon pour accord"

le stagiaire ou l'employeur:



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Khan', is written below the logo box.