



ALYSON D

Programme de formation

MASSAGE BALINAIS ANCESTRAL

NUMERO SIRET 984 939 074 00014

NDA : 76311309731

QUALIOPI 24FOR02387.1

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISE

Découvrez le massage authentique balinais, ce massage aux influences inspirées de la médecine ayurvédique et chinoise est un massage qui vise à rééquilibrer le corps, l'esprit et l'harmonie du corps.

Objectifs opérationnels de la formation :

- Apprendre le massage ancestral balinais
- Connaître les traditions balinaises
- Connaître l'anatomie du corps et son fonctionnement
- Réaliser le massage en totalité
- Commercialiser sa prestation

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Action réalisée en présentiel

Durée : 2 jours soit 16h heures

Horaires de formation : 9h - 13H - 14H 18H

DELAI D'ACCES A LA FORMATION

48H avant le début de la formation

PUBLIC VISÉ

Esthéticien(ne)s ou Praticien(ne)s du bien-être

A L'ATTENTION DES PERSONNES AYANT BESOIN D'UNE AMELIORATION SPECIFIQUE POUR LEUR FORMATION

Accessibilité :

*Pour toute situation de handicap merci de contacter ALYSON MIGLIORINI
alysondformation@outlook.com 0783884151 pour envisager la faisabilité.*

Nous nous engageons à analyser les aménagements possibles suivant la formation choisie. Les solutions sont aménagées au cas par cas, notamment :

- Tiers-temps ;
- Choix de la modalité en présentiel ou distanciel selon les besoins de la personne.

Les aménagements n'auront pas pour but de modifier le contenu des épreuves d'évaluation et garantiront le maintien du niveau de maîtrise des compétences requis.

ALYSON D - 14 BIS AVENUE JACQUES DOUZANS 31600 MURET

Siret 98493907400014 - NAF 9602B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76311309731 auprès du Préfet de la Région de Occitanie

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État - MAJ : 17/08/2025



Programme de formation

MASSAGE BALINAIS ANCESTRAL

PRÉREQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION

Connaître les bases de l'anatomie et avoir une expérience en massage. une bonne Condition physique est requise car le massage demande de monter sur la table.

TAUX DE SATISFACTION DES STAGIAIRES

Taux de satisfaction : 98%

Taux de recommandation : 100%

FORMATEURS

- ALYSON MIGLIORINI (alysondformation@outlook.com - 0783884151) : Alyson , Spa praticienne certifiée depuis 2012, elle a construit son expérience professionnelle dans les spas de luxe, les spas urbains, et spas hôtelier. Experte en massage, vente et marketing (réseaux sociaux)

CONTENU DU PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

JOUR 1 - APRES MIDI : MASSAGE FACE POSTERIEUR :

Apprentissage de la face postérieure :

Jambe et dos

Pratique en binôme

Fin de journée, tour de table pour recueillir les ressentis et répondre aux questions

JOUR 1 - MATIN : THEORIE ET CULTURE DE MASSAGE :

Apprentissage de l'anatomie (corps, muscles et circulations)

Apprentissage de la culture Balinaise, des traditions, de l'importance du massage dans leur vie

JOUR 2 : APRES MIDI - EVALUATION ET COMMERCIALISATION :

Révision du massage en totalité

Evaluation en binôme

Intégrer le massage à son offre commerciale

Questionnaire de réussite

Remise des attestations de stage

JOUR 2 : MATIN : MASSAGE FACE ANTERIEUR :

Massage la face antérieur,

Jambes, ventre, bras et visage.

Apprentissage en binôme

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISES

Livret de formation , Table de massage, huile de massage et serviettes.

MOYENS MATERIELS UTILISES EN FORMATION

Un questionnaire d'évaluation à la fin de la formation ainsi qu'une évaluation pratique.



ALYSON D

Programme de formation

MASSAGE BALINAIS ANCESTRAL

SUIVI ET ÉVALUATION TOUT AU LONG DE LA FORMATION

- Une feuille d'émargement est signée par les apprenants et les formateurs et par demi-journée de formation, elle permettra de justifier de la réalisation de la formation.
- Un questionnaire individuel de la satisfaction à chaud sera rempli à l'issue de la formation
- Un certificat de réalisation individuel de la formation sera produit

SANCTION DE FIN DE FORMATION

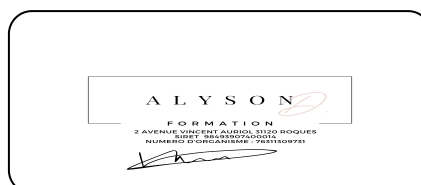
Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire et aux autres acteurs en fonction du besoin

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS

Toutes les actions de formations dispensées font l'objet d'une convention de formation avec un règlement intérieur de la formation et les conditions de vente.

COÛT DE LA FORMATION

560 € à partir de 2 personnes
700€ en session privée



ALYSON D - 14 BIS AVENUE JACQUES DOUZANS 31600 MURET
Siret 98493907400014 - NAF 9602B

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 76311309731 auprès du Préfet de la Région de Occitanie
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État - MAJ : 17/08/2025